

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی)

دانشکده پرستاری و مامایی

دفتر توسعه آموزش علوم پزشکی دانشکده پرستاری

نام واحد بالینی: کارآموزی بارداری زایمان 2

پیشنیاز: -

نیمسال تحصیلی : دوم

الزهره

نام مدرس مسئول درس: خانم صیدی

شماره درس: 11159130

رشته تحصیلی: مامایی

مدت زمان ارائه درس: 10 روز

تعداد و نوع واحد: کارآموزی - 2

مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی

محل یا محل های برگزاری دوره: بخش مامایی بیمارستان

اهداف کلی :

- 1- کسب آشنایی و مهارت در اداره و کنترل مرحله post partum بعد از زایمان طبیعی
- 2- کسب آشنایی و مهارت در انجام معاینه مادر
- 3- انجام آموزشها و مشاوره لازم به مادر در زمینه تنظیم خانواده و شیر دهی و ...

اهداف اختصاصی :

- 1 - تزریقات عضلانی و وریدی و سرم تراپی را با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد..
- 2- علائم حیاتی بیمار را پس از زایمان طبیعی طبق پرونده کنترل نماید.
- 3- در موارد مورد نیاز بیمار را سونداژ نماید.
- 4- گزارش اقدامات پرستاری را ثبت نماید
- 5- شرح حال کامل از بیمار اخذ نماید.
- 6- دستورات دارویی بیمار را انجام دهد.
- 7- خونریزی واژینال مادر را بعد از زایمان طبیعی کنترل نموده و به بیمار در این زمینه آموزش دهد.
- 8 - محل بخیه‌های اپی‌زیاتومی را کنترل نموده و به بیمار در این مورد آموزشهای لازم را ارائه دهد.
- 9 - پرینه و واژن را از نظرهماتوم کنترل نماید.
- 10- سینه‌ها را از نظر شکل ظاهری و ترشح آغوز کنترل نموده و آموزشهای لازم در این زمینه را ارائه نماید.
- 11- ارتفاع و قوام رحم را بعد از زایمان طبیعی از روی شکم مشخص نماید.
- 12- دفع ادرار و مدفوع بیمار را کنترل نموده و بیمار را تشویق به حرکت نماید.
- 13- روشهای پیشگیری مناسب بعد از زایمان را آموزش دهد.
- 14- با دوره نفاسی و مشکلات مربوط به این دوره آشنا شود.
- 15- شرایط ترخیص بیمار از نظر پزشکی را تشخیص دهد.
- 16- در ارائه کنفرانس‌های معین شده در رابطه با موضوعات مربوط به بخش مامایی شرکت فعال نماید.
- 17 - اصول اخلاقی در بخش را رعایت نماید.

جدول (1) اهداف درسی دوره

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت‌های یادگیری	حداقل‌های یادگیری	روش ارزیابی
1-تزریقات عضلانی و وریدی و سرم تراپی را با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	1-توضیحات لازم را به بیمار بدهد.2-وسایل مورد نیاز را آماده کند.3-خلوت بیمار را فراهم نماید.4-با رعایت شرایط استریل تزریقات را بطور صحیح انجام دهد.6-بعد از اتمام کار وسایل را به اتاق کار برگرداند.	5 بار	چک لیست
2-علائم حیاتی بیمار را پس از زایمان طبیعی طبق پرونده کنترل نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	1-توضیحات لازم را به بیمار بدهد.2-وسایل مورد نیاز را آماده کند.3-خلوت بیمار را فراهم نماید3-علائم حیاتی را بطور صحیح کنترل نماید.4- بعد از اتمام کار وسایل را به اتاق کار برگرداند.	5 بار	چک لیست
3-در موارد مورد نیاز بیمار را سونداژ نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	1--توضیحات لازم را به بیمار بدهد.2-وسایل مورد نیاز را آماده کند.3-خلوت بیمار را فراهم نماید.4-با رعایت شرایط استریل سونداژ بیمار را بطور صحیح انجام دهد.6-بعد از اتمام کار وسایل را به اتاق کار برگرداند.	3 بار	چک لیست
4-گزارش اقدامات پرستاری را ثبت نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	بارعایت اصول گزارش نویسی اقدامات انجام شده راثبت نماید.	2 بار	چک لیست
5-شرح حال کامل از بیمار اخذ نماید	بالین	روش توضیحی	مهارتی	1-خود را به بیمار معرفی نماید2-بارعایت اصول صحیح شرح حال گیری از بیمار شرح حال بگیرد.	5 بار	چک لیست
6-دستورات دارویی بیمار را انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	1-دستورات دارویی بیمار را از کار دکس در آورد.2-دستورات دارویی را با پرونده بیمار تطبیق دهد.3-داروها را در سینی آماده نماید.4-به بیمار توضیح دهد.5-بر اساس روش تجویز دارو دارو را به بیمار تجویز نماید.	3 بار	چک لیست
7-خونریزی واژینال مادر را بعد از زایمان طبیعی کنترل نموده و به بیمار در این زمینه آموزش دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	1-به بیمار توضیح دهد.2-خلوت بیمار را فراهم نماید.3-بارعایت اصول استریل معاینات لازم را انجام دهد.4-به رنگ، کیفیت و مقدار خونریزی توجه نماید.5-مشاهدات خود را در پرونده بیمار ثبت نماید.6-به بیمار در مورد خونریزی‌های غیر طبیعی و نحوه مراقبت از خود توضیح دهد.	5 بار	چک لیست
8-محل بخیه های اپی زیاتومی را کنترل نموده و به بیمار در این مورد آموزشهای لازم را ارائه دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	1-به بیمار توضیح دهد.2-خلوت بیمار را فراهم نماید.3-با رعایت اصول استریل معاینات لازم را انجام دهد.4-محل بخیه‌ها را از نظرتورم، جوش خوردگی، ترشح، خونریزی، درجه حرارت و حساسیت کنترل نماید.5-مشاهدات خود را در پرونده بیمار ثبت نماید.6-به بیمار در مورد نحوه مراقبت از بخیه‌ها و رعایت اصول بهداشتی و توجه به موارد غیر طبیعی توضیحات لازم را بدهد.	5 بار	چک لیست
9-پرینه و واژن را از نظر هماتوم کنترل نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی	مهارتی	1-به بیمار توضیح دهد.2-خلوت بیمار را فراهم نماید.3-با رعایت اصول استریل معاینات لازم را انجام دهد.4-محل پرینه و واژن را از نظر احتمال هماتوم کنترل نماید.5-مشاهدات خود را در پرونده بیمار ثبت نماید.	3 بار	چک لیست

اهداف رفتاری	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت‌های یادگیری	حداقل‌های یادگیری	روش ارزیابی
10- سینه‌ها را از نظر شکل ظاهری و ترشح آغوز کنترل نموده و آموزش‌های لازم دراین زمینه را ارائه نماید.	بالین	نمایش کلینیکی وروش توضیحی	مهارتی	1- به بیمار توضیح دهد.2- خلوت بیمار را فراهم نماید.3- سینه‌های مادر را از نظر شکل ظاهری ، برآمدگی نوک سینه‌ها و ترشح آغوز مشاهده و معاینه نماید.4- مشاهدات خود را در پرونده بیمار ثبت نماید.5- به بیمار درمورد نحوه صحیح شیردهی و مراقبت از پستانها توضیح دهد.	5 بار	چک لیست
11- ارتفاع و قوام رحم را بعد از زایمان طبیعی از روی شکم مشخص نماید.	بالین	نمایش کلینیکی وروش توضیحی	مهارتی	1- به بیمار توضیح دهد.2- خلوت بیمار را فراهم نماید.3- ارتفاع رحم را ازروی شکم بادت تعیین نماید.4- قوام رحم را بادست مشخص نماید.5- درصورت شلی قوام رحم اطلاع دهد.5- مشاهدات خود را در پرونده ثبت نماید.6- آموزشها و ورزشهای لازم را به مادر در باره جلوگیری از افتادگی شکم و رحم بدهد.	3 بار	چک لیست
12- دفع ادرار و مدفوع بیمار را کنترل نموده و بیمار را تشویق به حرکت نماید.	بالین	نمایش کلینیکی وروش توضیحی	مهارتی	1- بیمار را تشویق به دفع ادرار و مدفوع نماید.2- درصورت عدم دفع ادرار تا 24 ساعت و عدم دفع مدفوع تا 48 ساعت اطلاع دهد.3- بیمار را تشویق به حرکت نماید.	1 بار	چک لیست
13- روش‌های پیشگیری مناسب بعد از زایمان را آموزش دهد.	بالین	نمایش کلینیکی وروش توضیحی	مهارتی	1- روشهای مناسب پیشگیری از بارداری را معرفی نماید.2- درباره تشکیل پرونده در مرکز بهداشتی نزدیک محل سکونت بیمار توضیح دهد.3- عوارض فواصل کم بین بارداری‌ها را به مادر توضیح دهد.3- درباره تشکیل پرونده بهداشتی برای نوزاد نیز توضیح دهد.	1 بار	چک لیست
14- با دوره نقاسی و مشکلات مربوط به این دوره آشنا شود.	بالین	روش توضیحی	شناختی	1- دوره نقاسی را تعریف نماید.2- تغییرات فیزیولوژیک بدن مادر دراین دوره را توضیح دهد.3- مشکلات این دوره را بیان کرده و روشهای درمان دارویی و غیردارویی مربوط به درمان آنها را نام ببرد.	1 بار	پرسش و پاسخ
15- شرایط ترخیص بیمار از نظر پزشکی را تشخیص دهد.	بالین	روش توضیحی	مهارتی	1- بیمار را معاینه نموده و به خونریزی، قوام رحم، علایم حیاتی و ... توجه نموده و شرایط ترخیص بیمار را بداند.2- آموزشهای لازم در زمینه مراقبت مادر از خود، نوزاد، را ارایه نماید.	2 بار	چک لیست
16- در ارائه کنفرانس‌های معین شده در رابطه با موضوعات مربوط به بخش مامایی شرکت فعال نماید	پرسش و پاسخ	ارائه کنفرانس وروش توضیحی	شناختی	1- کنفرانس معین شده خود را در وقت تعیین شده و باتسلط کامل ارائه دهد.2- در کنفرانسهای بقیه دانشجویان نیز بطور فعال شرکت نماید.	2 بار	پرسش و پاسخ
17- اصول اخلاقی در بخش رعايت نماید.	بالین	روش توضیحی	شناختی و عاطفی	1- رعایت حجاب اسلامی را بنماید.2- یونیفورم و اتیکت مناسب بخش را داشته باشد.3- وقت شناس بوده و رعایت نظم و قوانین بخش را بنماید.4- با کادر درمانی بخش رفتاری مناسب و دوستانه داشته باشد.5- حقوق بیماران را شناخته و حرمت حریم آنان را حفظ کند.	2 بار	مشاهده

جدول (2) برگ یادداشت روزانه دانشجو

دستورالعمل تکمیل برگ یادداشت روزانه

از دانشجو انتظار می رود در مورد فعالیتهای یادگیری از علایم زیر استفاده و در ستون مربوطه درج نماید در صورتی که هر فعالیت بیش از یک بار انجام شده تعداد آن در داخل () یادداشت گردد:

E^+ : آموزش دیده ام E^- : آموزش ندیده ام O^+ : مشاهده کرده ام O^- : مشاهده نکرده ام P^+ : انجام داده ام مستقل P^- : انجام داده ام با کمک

روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	فعالیتهای یادگیری
						1- ترریقات عضلانی و وریدی و سرم تراپی را با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد.
						2- علائم حیاتی بیمار را پس از زایمان طبیعی طبق پرونده کنترل نماید.
						3- در موارد مورد نیاز بیمار را سونداژ نماید.
						4- گزارش اقدامات پرستاری را ثبت نماید.
						5- شرح حال کامل از بیمار اخذ نماید
						6- دستورات دارویی بیمار را انجام دهد.
						7- خونریزی واژینال مادر را بعد از زایمان طبیعی کنترل نموده و به بیمار در این زمینه آموزش دهد.
						8- محل بخیه های اپی زیاتومی را کنترل نموده و به بیمار در این مورد آموزش های لازم را ارائه دهد.
						9- پرینه و واژن را از نظرهماتوم کنترل نماید.
						10- سینه ها را از نظر شکل ظاهری و ترشح آغوز کنترل نموده و آموزش های لازم در این زمینه را ارائه نماید.
						11- ارتفاع و قوام رحم را بعد از زایمان طبیعی از روی شکم مشخص نماید.
						12- دفع ادرار و مدفوع بیمار را کنترل نموده و بیمار را تشویق به حرکت نماید.
						13- روشهای پیشگیری مناسب بعد از زایمان را آموزش دهد.
						14- با دوره نفاسی و مشکلات مربوط به این دوره آشنا شود.
						15- شرایط ترخیص بیمار از نظر پزشکی را تشخیص دهد.
						16- در ارائه کنفرانس های معین شده در رابطه با موضوعات مربوط به بخش مامایی شرکت فعال نماید
						17- اصول اخلاقی در بخش را رعایت نماید.

جدول 3

فعالیت‌های یادگیری	آموزش دیده ام		مشاهده کرده ام	انجام داده ام		ارزیابی دانشجوی پیشرفت یادگیری خود (0-20)	ارزیابی استاد از پیشرفت یادگیری دانشجو (0-20)
	مطالعه شخصی	کنفرانس		با کمک	مستقل		
	تعداد	تعداد		تعداد	تعداد		
1-تزریقات عضلانی و وریدی و سرم تراپی را با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد.							
2-علائم حیاتی بیمار را پس از زایمان طبیعی طبق پرونده کنترل نماید.							
3-در موارد مورد نیاز بیمار را سونداژ نماید.							
4-گزارش اقدامات پرستاری را ثبت نماید.							
5-شرح حال کامل از بیمار اخذ نماید							
6-دستورات دارویی بیمار را انجام دهد.							
7-خونریزی واژینال مادر را بعد از زایمان طبیعی کنترل نموده و به بیمار در این زمینه آموزش دهد.							
8-محل بخیه‌های اپی‌زیاتومی را کنترل نموده و به بیمار در این مورد آموزش‌های لازم را ارائه دهد.							
9-پرینه و واژن را از نظرهماتوم کنترل نماید.							
10- سینه‌ها را از نظر شکل ظاهری و ترشح آغوز کنترل نموده و آموزش‌های لازم در این زمینه را ارائه نماید.							
11-ارتفاع و قوام رحم را بعد از زایمان طبیعی از روی شکم مشخص نماید.							
12-دفع ادرار و مدفوع بیمار را کنترل نموده و بیمار را تشویق به حرکت نماید.							
13-روشهای پیشگیری مناسب بعد از زایمان را آموزش دهد.							
14-با دوره نفاسی و مشکلات مربوط به این دوره آشنا شود.							
15- شرایط ترخیص بیمار از نظر پزشکی را تشخیص دهد.							
16-در ارائه کنفرانس‌های معین شده در رابطه باموضوعات مربوط به بخش مامایی شرکت فعال نماید							
17-اصول اخلاقی در بخش را رعایت نماید.							

جدول (4) چک لیست ارزشیابی

اهداف رفتاری	فعالیت‌های یادگیری	عالی (1)	خوب (0/75)	متوسط (0/5)	ضعیف (0/25)
1-تزریقات عضلانی و وریدی و سرم تراپی را با رعایت اصول و فنون پرستاری صحیح انجام دهد.	1-توضیحات لازم را به بیمار بدهد.2-وسایل مورد نیاز را آماده کند.3-خلوت بیمار را فراهم نماید.4-با رعایت شرایط استریل تزریقات را بطور صحیح انجام دهد.6-بعد از اتمام کار وسایل را به اتاق کار برگرداند.				
2-علائم حیاتی بیمار را پس از زایمان طبیعی طبق پرونده کنترل نماید.	1-توضیحات لازم را به بیمار بدهد.2-وسایل مورد نیاز را آماده کند.3-خلوت بیمار را فراهم نماید3-علائم حیاتی را بطور صحیح کنترل نماید.4- بعد از اتمام کار وسایل را به اتاق کار برگرداند.				
3-در موارد مورد نیاز بیمار را سونداژ نماید.	1-توضیحات لازم را به بیمار بدهد.2-وسایل مورد نیاز را آماده کند.3-خلوت بیمار را فراهم نماید.4-با رعایت شرایط استریل سونداژ بیمار را بطور صحیح انجام دهد.6-بعد از اتمام کار وسایل را به اتاق کار برگرداند.				
4-گزارش اقدامات پرستاری را ثبت نماید.	بارعایت اصول گزارش نویسی اقدامات انجام شده را ثبت نماید.				
5-شرح حال کامل از بیمار اخذ نماید	1-خود را به بیمار معرفی نماید2-بارعایت اصول صحیح شرح حال گیری از بیمار شرح حال بگیرد.				
6-دستورات دارویی بیمار را انجام دهد.	1-دستورات دارویی بیمار را از کاردکس در آورد.2-دستورات دارویی را با پرونده بیمار تطبیق دهد.3-داروها را در سینی آماده نماید.4-به بیمار توضیح دهد.5-بر اساس روش تجویز دارو دارو را به بیمار تجویز نماید.				
7-خونریزی واژینال مادر را بعد از زایمان طبیعی کنترل نموده و به بیمار در این زمینه آموزش دهد.	1-به بیمار توضیح دهد.2-خلوت بیمار را فراهم نماید.3-بارعایت اصول استریل معاینات لازم را انجام دهد.4-به رنگ، کیفیت و مقدار خونریزی توجه نماید.5-مشاهدات خود را در پرونده بیمار ثبت نماید.6-به بیمار در مورد خونریزی‌های غیر طبیعی و نحوه مراقبت از خود توضیح دهد.				
8-محل بخیه‌های اپی‌زیاتومی را کنترل نموده و به بیمار در این مورد آموزش‌های لازم را ارائه دهد.	1-به بیمار توضیح دهد.2-خلوت بیمار را فراهم نماید.3-با رعایت اصول استریل معاینات لازم را انجام دهد.4-محل بخیه‌ها را از نظر تورم، جوش خوردگی، ترشح، خونریزی، درجه حرارت و حساسیت کنترل نماید.5-مشاهدات خود را در پرونده بیمار ثبت نماید.6-به بیمار در مورد نحوه مراقبت از بخیه‌ها و رعایت اصول بهداشتی و توجه به موارد غیر طبیعی توضیحات لازم را بدهد.				
9-پرینه و واژن را از نظرهماتوم کنترل نماید.	1-به بیمار توضیح دهد.2-خلوت بیمار را فراهم نماید.3-با رعایت اصول استریل معاینات لازم را انجام دهد.4-محل پرینه و واژن را از نظر احتمال هماتوم کنترل نماید.5-مشاهدات خود را در پرونده بیمار ثبت نماید.				
10-سینه‌ها را از نظر شکل ظاهری و ترشح آغوز کنترل نموده و آموزش‌های لازم در این زمینه را ارائه نماید.	1-به بیمار توضیح دهد.2-خلوت بیمار را فراهم نماید.3-سینه‌های مادر را از نظر شکل ظاهری، برآمدگی نوک سینه‌ها و ترشح آغوز مشاهده و معاینه نماید.4-مشاهدات خود را در پرونده بیمار ثبت نماید.5-به بیمار در مورد نحوه صحیح شیردهی و مراقبت از پستانها توضیح دهد.				
11-ارتفاع و قوام رحم را بعد از زایمان طبیعی از روی شکم مشخص نماید.	1-به بیمار توضیح دهد.2-خلوت بیمار را فراهم نماید.3-ارتفاع رحم را از روی شکم بادیست تعیین نماید.4-قوام رحم را بادیست مشخص نماید.5-در صورت شلی قوام رحم اطلاع دهد.5-مشاهدات				

اهداف رفتاری	فعالیت‌های یادگیری	عالی (1)	خوب (0/75)	متوسط (0/5)	ضعیف (0/25)
	خودرادرپرونده ثبت نماید. 6-آموزشها و ورزشها لازم را به مادر درباره جلوگیری از افتادگی شکم و رحم بدهد.				
12-دفع ادرار و مدفوع بیمار را کنترل نموده و بیمار را تشویق به حرکت نماید.	1- بیمار را تشویق به دفع ادرار و مدفوع نماید. 2-در صورت عدم دفع ادرار تا 24 ساعت و عدم دفع مدفوع تا 48 ساعت اطلاع دهد. 3- بیمار را تشویق به حرکت نماید.				
13-روشهای پیشگیری مناسب بعد از زایمان را آموزش دهد.	1-روشهای مناسب پیشگیری از بارداری را معرفی نماید. 2-درباره تشکیل پرونده در مرکز بهداشتی نزدیک محل سکونت بیمار توضیح دهد. 3-عوارض فواصل کم بین بارداری‌ها را به مادر توضیح دهد. 3-درباره تشکیل پرونده بهداشتی برای نوزاد نیز توضیح دهد.				
14-با دوره نفاسی و مشکلات مربوط به این دوره آشنا شود.	1- دوره نفاسی را تعریف نماید. 2-تغییرات فیزیولوژیک بدن مادر در این دوره را توضیح دهد. 3-مشکلات این دوره را بیان کرده و روشهای درمان دارویی و غیردارویی مربوط به درمان آنها را نام ببرد.				
15- شرایط ترخیص بیمار از نظر پزشکی را تشخیص دهد.	1- بیمار را معاینه نموده و به خونریزی، قوام رحم، علایم حیاتی و ... توجه نموده و شرایط ترخیص بیمار را بداند. 2- آموزشهای لازم در زمینه مراقبت مادر از خود، نوزاد، را ارایه نماید.				
16-در ارائه کنفرانس‌های معین شده در رابطه با موضوعات مربوط به بخش مامایی شرکت فعال نماید	1- کنفرانس معین شده خود را در وقت تعیین شده و باتسلط کامل ارائه دهد. 2-در کنفرانسهای بقیه دانشجویان نیز بطور فعال شرکت نماید.				
17-اصول اخلاقی در بخش را رعایت نماید.	1-رعایت حجاب اسلامی را بنماید. 2-یونیفورم و اتیکت مناسب بخش را داشته باشد. 3-وقت شناس بوده و رعایت نظم و قوانین بخش را بنماید. 4-با کادر درمانی بخش رفتاری مناسب و دوستانه داشته باشد. 5-حقوق بیماران را شناخته و حرمت حریم آنان را حفظ کند.				
*رعایت نظم و اصول پرستاری و شرکت فعال دانشجو در فعالیتهای یادگیری	موارد	عالی (1)	خوب (0/75)	متوسط (0/5)	ضعیف (0/25)
	-بر طبق زمان تعیین شده در بخش حضور یابد. -مقررات مربوط به حضور در بخش را رعایت نماید. -ارتباط و همکاری موثر با همکاران و سایر پرسنل برقرار نماید. -احساس مسئولیت در مراقبت از مددجو داشته باشد. -وظایف محوله را به موقع به طور صحیح و با سرعت مناسب بر طبق روش کار انجام می دهد. -انتقادات منطقی را بدون واکنش نامناسب قبول می کند. -علاقمندی و اشتیاق خود را در انجام وظایف محوله نشان می دهد. -علاوه بر وظایف محوله ، اشتیاق خود را به انجام وظایف دیگر پرستاری نشان می دهد.				

امضای دانشجو

امضای مربی

امضای مدیر گروه

امضای معاون آموزشی